

Okres Rokycany

Velmi vysoké teploty	Vysoký st. nebezpečí 4.8. – 4.8. 11:21 – 24:00	
Popis: Maximální teploty nad 37 °C. Komplikace zejména v dopravě, živočišné výrobě, energetice, službách. Pravděpodobný vliv na kolejovou dopravu, deformace a lom kolejnic. Možné ovlivnění silniční dopravy, odstavená vozidla, deformace silničních povrchů, zejména exponovaných slunečnímu svitu. Omezení provozu na některých komunikacích, výluky, zpoždění spojů. Problémy s uchlazením uzavřených hal (živočišná výroba, průmysl, logistika apod.). Možné výpadky v dodávkách elektřiny (výrazné zvýšení odběrů, možné narušení vedení). Částečné omezení zásobování a služeb.		
Doporučení: Pravidelně ověřovat funkčnost podpůrných systémů (zejména chlazení a ventilace) a záložních energetických zdrojů. Důkladně zvážit a plánovat cesty, sledovat aktuální situaci v dopravě. Být připraven na možné výpadky v dodávkách elektřiny.		
Velmi silná zátěž teplem	Vysoký st. nebezpečí 4.8. do- 11:21 – 5.8. 24:00	
Popis: Očekáváme velmi silnou zátěž teplem. Riziko přehřátí a dehydratace. Výrazně zvýšená zátěž zdravotnického systému (praktičtí lékaři, zdravotnická záchranná služba, hospitalizace) a sociálních služeb (zejména péče o seniory a dlouhodobě nemocné). Pokles výkonnosti pracujících a zvýšení rizika pracovních úrazů, zejména u prací venku nebo v dusném uzavřeném prostředí.		
Doporučení: Vyhýbat se delšímu pobytu na slunci nebo v rozpálené zástavbě, dbát na dodržování pitného režimu se zvýšeným přísunem nealkoholických nápojů (včetně doplňování minerálů), vyhýbat se vyšší fyzické/psychické zátěži, zejména v době maximálních teplot, větrat jen v chladnější části dne (většinou brzy ráno). V případě zdravotních problémů vyhledat lékařskou pomoc. Nenechávat děti nebo i zvířata v zaparkovaných automobilech. Nastavovat klimatizace v místnostech nebo autech tak, aby nebyl organismus vystaven příliš velkému tepelnému šoku při přechodech ven nebo dovnitř, tzn. rozdíl mezi vnitřní a venkovní teplotou by neměl přesahovat 5 až 8 °C.		
Velmi silné bouřky	Vysoký st. nebezpečí 4.8. – 4.8. 15:00 – 20:00	
Popis: Riziko velmi silných bouřek doprovázených zejména nárazy větru 70 - 100 km/h, kroupami kolem 2 cm a přívalovými srážkami. Lokální škody na majetku a komplikace zejména v energetice, dopravě a zemědělství. Výraznější škody větrem, lámání a vyvracení stromů, poškození budov, majetku a energetické infrastruktury, výpadky v dodávkách elektřiny. Možnost rychlého odtoku z povrchu a lokálního zatopení. Komplikace v dopravě v důsledku porывů větru a pádu větví a stromů na dopravní cesty. Četné škody na vegetaci, budovách a majetku, případně i riziko menšího úrazu většími kroupami. Riziko úrazu nebo požáru po zásahu bleskem.		
Doporučení: Dbát na bezpečnost zejména s ohledem na nebezpečí zásahu bleskem a úrazu kroupami a padajícími a poletujícími předměty, zejména větvemi. Pokud možno vyhledat úkryt v budově opatřené hromosvodem. V přírodě se schovat v hustém lese nebo nižším porostu, nezůstávat ve vodě, na kopcích, v blízkosti železných konstrukcí, osamocených stromů ani pod skalními převisy. Zajistit okna, dveře, skleníky, volně položené předměty apod. Být připraven na		

možné výpadky elektřiny. Při řízení vozidla v bouřce snížit rychlost jízdy a jet velmi opatrně, sledovat dopravní zpravodajství. Nevstupovat a nevjíždět do proudící vody a zatopených míst. Sledovat vývoj a postup bouřek na výstupu z meteorologických radarů v mobilní aplikaci ČHMÚ nebo na webových stránkách www.chmi.cz. Riziko vzniku lokálního zatopení nebo přívalové povodně v členitějším reliéfu sledovat v aplikaci Indikátor přívalových povodní (FFI): <https://produkty.chmi.cz/ffi>.

Vysoké teploty	Nízký st. nebezpečí	
	5.8. 00:00	6.8. 24:00 5.8. 24:00

Popis: Maximální teploty nad 32 °C. Možné komplikace zejména v dopravě, živočišné výrobě, energetice. Možné deformace kolejnic v kolejové dopravě, škody na méně kvalitních površích silnic, zejména exponovaných slunečnímu svitu. Nutnost intenzivního chlazení uzavřených hal (živočišná výroba, průmysl, logistika apod.). Vyšší zatížení energetické infrastruktury.

Doporučení: Provéřit funkčnost všech systémů chlazení, systémů záložních zdrojů energie u citlivých provozů. Při cestování sledovat aktuální situaci v dopravě.

Silná zátěž teplem	Nízký st. nebezpečí	
	6.8. 00:00	6.8. 21:00

Popis: Očekáváme silnou zátěž teplem. Riziko přehřátí a dehydratace. Zvýšená zátěž zdravotnického systému (praktičtí lékaři, zdravotnická záchranná služba) a sociálních služeb (zejména péče o seniory a dlouhodobě nemocné).

Doporučení: Držet se ve stínu, dodržovat pitný režim se zvýšeným přísunem nealkoholických nápojů, plánovat zvýšenou zátěž (fyzickou/psychickou) na chladnější části dne. V případě zdravotních problémů vyhledat lékařskou pomoc. Nenechávat děti nebo i zvířata v zaparkovaných automobilech. Nastavovat klimatizace v místnostech nebo autech tak, aby nebyl organismus vystaven příliš velkému tepelnému šoku při přechodech ven nebo dovnitř, tzn. rozdíl mezi vnitřní a venkovní teplotou by neměl přesahovat 5 až 8 °C.